

LOUNASLISTA Elokuu 1-31.8

VK031 1-3.8

MA:

TI:

KE: Katkarapukeitto, Pekonikanaa

TO: Kasviskaalikeitto, Liha- perunalaatikko, päivänkala

PE: Kesäkeitto, Spaghetti bolognese, kasvisvuoka

SALAATIT: Kanacesar ja savulohisalaatti

VK032 6-10.8

MA: Cheddarjuustokeitto, Broilerlasagne, Kaalilaatikko

TI: Makkarakeitto, Makaronilaatikko, nakkistroganov

KE: Liha-kaalikeitto, Aurajuustokanaa, kasvisriisi

TO: Kirkas lohikeitto, Paistettua maksaa ja pekonia, jauhelihakastike

PE: Porkkanasosekeitto, Jauhelihawrapit, ranskalaiset

SALAATIT: Cheddar-kinkkusalaatti tai kreikkalainen

VKO 33 13-17.8

MA: Metsäsienikeitto, Possunpalapaisti

TI: Hernekeitto, Tonnikalavuoka, Makkarakastike

KE: Peruna-purjokeitto, Metsästäjän Lihapullat, muusi, kasvispihvit

TO: Pinaattikeitto + muna, Lohipihvit Kasviswrapit

PE: Bortskeitto, Karjalanpaisti, muusi

SALAATIT: Maalais-salaatti, Lohicesar

VK034 20-24.8

MA: Kaali-jauhelihakeitto, Pyttipannu, Savulohipasta

TI: Lihakeitto, Kana-fetakiusaus, täytetyt paprikat

KE: Porkkanasosekeitto, Sipulipihvit, bataattia,

TO: Aurajuusto-kasviskeitto, Päivänkala, Porkkanapihvi

PE: Kerm. lohikeitto, Mustaa makkaraa, pinaatt.lasagne

SALAATIT: Kanatacosalaatti, savulohisalaatti

VKO 35 27-31.8

MA: Minestronekeitto, Uunimakkara, muusi

TI: Nakkikeitto, Curry-smetanakanaa, kasvispullat

Ke: Parsakaali-juustokeitto, Cheddar-jauhelihakääryleet, uunijuurekset

To:Jauhelihakeitto,Jauhemaksapihvit,Paist.nakit

Pe:KatkaraPukeitto,Palapaisti

Salaatit:Juustosalaatti,Maalais-salaatti

Erityisruokavaliot ja allergeenit, kysy keittiöltä lisää.