

LOUNASLISTA Marraskuu 1-30.11

VKO44 1-2.11

TO: Makkara-keitto, Possunleike

PE: Kasvissyökekeitto, Kinkku-pekoni-voika, makaronila

SALAATIT:

VKO45 5-9.11

MA: Juustokeitto, Jauheliha-kastike, kasvispihvit

TI: Pinaattikeitto+muna, uunimakkara, muusi

KE: Kanakeitto, Sipulipiivvit, uunijuurekset

TO: Jauheliha-keitto, päivän kala, porkkanalaatikko

PE: kasvissyökekeitto, Smetanakana, bataattivoika

SALAATIT: Katkarapucesar, Kanatacosalaatti

VKO 46 12-16.11

MA: Suppilovahverokeitto, Makkarakastike, kalapaukot

TI: Jauheliha-keitto, Jauheliha-wrapit, kinkkukiusaus

KE: Nakkikeitto, Kreikkalaiset Lihapullat

TO: Hernekeitto, Lohiruokku, savuporopasta

PE: Tomaattikeitto, Palapaisti, lanttulaatikko

SALAATIT: Kreikkalainen salaatti, Maalaissalaatti

VKO47 19-23.11

MA: Bortskeitto, Nakkistroganov, savulohi-juustokiusaus

TI: Makkara-keitto, Kanaruokku, Täytetyt paprikat

KE: Minestronekeitto, Lasagne, perunalaatikko

TO: Lohikeitto, Jauhema-ksapihvit, nakit

PE: Aurajuustokasviskeitto, Possupataa, Juuresvoika

SALAATIT: savulohisalaatti, 3-juuston salaatti

Viikko 48 26-30.11

Ma: Maissikeitto, Persikkabroileria, riisi, bataattia

Ti: Liha-kaalikeitto, Jauheliha-juustokääryleet, gratiini

Ke: Savuporo-juustokeitto, Kaalilaatikko, Merimiespihv

TO: Kanakeitto, Paistettuamaksaa, pekonia, chiliconcarn

PE: Nakkikeitto, Kaamoskuisaus porosta, kasviswrapit

Salaatit:Kanacesar, kinkkupastasalaatti

Erityisruokavaliot ja allergeenit, kysy keittiöltä lisää.